Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 2 с углубленным

изучением отдельных предметов пгт Восточный

Омутнинского района Кировской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  |
| |  |  | | --- | --- | |  | УТВЕРЖДЕНО  Директор МКОУ СОШ №2 с УИОП  пгт.Восточный Омутнинского района  Кировской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ушакова Л.В.  Приказ № 80-О  от 29.08.2024 г. | | РАССМОТРЕНО  Педагогическим советом  МКОУ СОШ № 2 с УИОП  пгт. Восточный Омутнинского района Кировской области  Протокол №1 от 29.08.2024 г. | | | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  |
|  |

Рабочая программа

внеурочной деятельности по организации деятельности ученических сообществ

«Юнармия»

**на 2024-2025 год**

Автор-составитель:

Шулаков Д.Н.

преподаватель-организатор ОБЖ

Восточный 2024

**2024-2025 учебный год**

**Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия»**

**Количество часов в неделю –** 1 час (компонент образовательного учреждения учебного плана внеурочной деятельности)

**Количество часов в год –** 68 часов

**Рабочая программа** составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (изменения и дополнения 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г).;
3. Методологическая основа ФГОС – Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.
4. Учебный план МКОУ СОШ № 2 с УИОП пгт Восточный Омутнинского района

**Пояснительная записка**

«ЮНАРМИЯ» - всероссийское военно-патриотическое общественное движение созданное по инициативе Министерства обороны РФ при поддержке Президента РФ, в целях совершенствования государственной политики в области военно-патриотического воспитания подрастающего поколения, создания благоприятных условий для гармоничного развития личности детей, формирования нравственных ценностей и ориентиров.

Главная цель движения – воспитание нового поколения патриотов: умных, смелых, любящих свою Родину.

Юнармейцы занимаются военными видами спорта, проходят курс молодого бойца, занимаются огневой и строевой подготовкой, изучают конструкцию оружия, изучают оказание первое медицинской помощи.

Проходя данную программу, подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

**Цель программы**: реализация государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания детей: социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции подрастающего поколения в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовки по защите Отечества.

**Задачи**:

1. Изучение истории и культуры Отечества и родного края.
2. Участие в подготовке и проведении мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества.
3. Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации, здорового образа жизни и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.
4. Изучение военно-прикладных дисциплин, воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

**Планируемые результаты**

Освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранений, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях

**Личностные**

Рубежный контроль действует на протяжение всего учебного года. Его цель выявление и закрепление знаний, умений и навыков, осуществляется посредством контроля качества работы друг у друга и диагностики:

- внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе;

- установка на исполнение правил самосохранения в любой ситуации;

- способность к самооценке

**Метапредметные**

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

Юнармеец научится:

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации

- овладеет способностью принимать и сохранять цели и задачи деятельности, поиска средств их осуществления;

- адекватно воспринимать самооценку;

- устанавливать причинно-следственные связи

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;

- осуществлять анализ объектов с выделение существенных и несущественных признаков.

**Коммуникативные универсальные действия:**

- правильно делать выбор по определению правил безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения

- регулярно заниматься физической культурой и спортом

- расширит круг знаний и умений в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта и военной подготовки.

**Предметные**

Приобретение опыта активной деятельности, организации совместной деятельности с другими детьми

**Должны уметь:** правильно делать выбор по определению правил безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения

**Способ проверки:**  результаты соревнований, смотров, походов, игры. Текущий контроль осуществляется на каждом занияти – отслеживание знаний и умений.

**Документация**:

1. Программа внеурочной деятельности.
2. Устав Юнармии.
3. Календарный план военно-патриотических, спортивно-массовых и развлекательных мероприятий.
4. Положения о проводимых соревнованиях и их протоколы.
5. Журнал инструктажей по безопасности при проведении мероприятий.
6. Присяга.

**Материально-техническое обеспечение**:

1. Спортзал школы.
2. Открытая площадка около школы.
3. Спортивный инвентарь школы.
4. Макет автомата АК-74 (УФСИН).
5. Технические средства обучения.
6. Школьная библиотека.

Сотрудничество с ФКУ ИК-6 УФСИН России, ветераны МВД, ФСБ,

**Реализация программы по внеурочной деятельности:**

Программа рассчитана на 1 год. Занятия будут проходить 1 раз в неделю по 40 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Курс обучения** | **Возраст учащихся** | **Кол-во в неделю** | **Кол-во часов в год (34 недели)** |
| 6-11-й класс | 12-17 лет | 1 | 68ч |
| **Итого:** |  |  | **68ч** |

**Тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Распределение часов |
|  |
| 1 | Военно-историческая подготовка | 5 |
| 2 | Строевая подготовка | 11 |
| 3 | Огневая подготовка | 6 |
| 4 | Физическая подготовка | 27 |
| 5 | Основы медицинских знаний | 2 |
| 6 | Подготовка и участие в мероприятиях детско-юношеского патриотического движения «Юнармия» | 17 |
| итого | | 68 |

В течении года могут быть внесены корректировки в план работы.

1. **Содержание курса внеурочной деятельности**

**1.Военно-историческая подготовка**

*Теоретические занятия:*

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

*Военно-историческая подготовка*

Занятия «Великие  полководцы России»,  «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

1. **Строевая подготовка**

*Теоретические занятия:*

Строевая подготовка вырабатывает у подростков образцовый внешний вид, строевую выправку, умение быстро и четко выполнять строевые приемы в одиночном порядке и в составе подразделений. Строевое обучение способствует боевой выучке личного состава, организованности и сплоченности подразделений, соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины.

Строевая подготовка включает одиночное строевое обучение без оружия и с оружием, строевое сглаживание подразделений в пешем порядке. При планировании строевого обучения мы руководствуемся требованиями положениями Строевого устава ВС, задачами, поставленными перед деятельностью, а также уровнем строевой выучки личного состава.

*Практические занятия:*

Строевые приемы и движения без оружия.

Строевая стойка.

Выполнение команд «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно». Повороты на месте (направо, налево, кругом).

Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй.

Движение строевым шагом.

Движение мемориальным шагом.

Повороты в движении.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Перестроение из одной шеренги в две шеренги и обратно.

Выполнение воинского приветствия в строю и в движении.

Строевые приемы и движение с оружием.

# Огневая подготовка

*Теоретические занятия:* Огневая подготовка является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания. Огневая подготовка дисциплинирует, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, выносливости, аккуратности, чувства товарищества, что формирует личность подростка- школьника. Привитие обучаемым, уверенности в своем оружии. Воспитание активности, решительности, самостоятельности в решении огневых задач. Огневая подготовка состоит из следующих разделов: Меры безопасности при обращении с оружием. Назначение, основные составные части АК-74. Порядок неполной сборки и разборки АК. Основы стрельбы из стрелкового оружия; Материальная часть оружия; Приемы и правила стрельбы; Наблюдение в бою и определение расстояний;

*Практические занятия:*

Назначение, устройство частей и механизмов автомата.

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Выполнение норматива (неполная разборка, сборка АК).

Выполнение стрельб из АК. Основы прицеливания.

1. **Физическая подготовка**

*Теоретические занятия:*

Предупреждение травматизма. Гигиена и закаливание.

Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции.

Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств. Преодоление препятствий. Обучение выполнению приемов преодоления препятствий по условиям

Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

Командные игры.

Комплекс ГТО программно-нормативная основа физического воспитания населения.

*Практические занятия:*

Передвижение  по  пересеченной  местности  в  пешем  порядке  (кроссовый  бег,  марш-броски).

Практические занятияпо видам программно-нормативного комплекса ГТО

# Основы медицинской подготовки

*Теоретические занятия:* Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах 1-ой степени, при отравлении химическими веществами и угарным газом, при обморожении 1-ой степени, при тепловом ударе, при пищевых отравлениях.

*Практические занятия*: Наложение повязок, шин.

# Подготовка и участие в мероприятиях детско-юношеского патриотического движения «Юнармия»

*Практические занятия*: подготовка и участие в проводимых мероприятиях

**Тематическое планирование с указанием количества часов,**

**отводимых на освоение каждой темы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Кол-во  часов | Дата проведения | Кор-ия | Организационные формы обучения |
| **1**.**Военно-историческая подготовка (5 часов)** | | |  |  |  |
| 1 | Занятие «Войсковые звания», | 1 |  |  | Теория |
| 2 | Занятие «Корабельные звания» | 1 |  |  | Теория |
| 3 | «Государственные награды РФ»; | 1 |  |  | Теория |
| 4 | Занятия «Великие  полководцы России». | 1 |  |  | Теория |
| 5 | Занятие «Дни воинской славы России» | 1 |  |  | Теория |
| **2.Строевая подготовка (11 часов)** | | | | | |
| 6 | Строевые приемы и движения без оружия. | 1 |  |  | Практикум |
| 7 | Строевая стойка. | 1 |  |  | Практикум |
| 8 | Выполнение команд «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно». Повороты на месте (направо, налево, кругом). | 1 |  |  | Практикум |
| 9 | Выход из строя, подход к начальнику, возвращение в строй. | 1 |  |  | Практикум |
| 10 | Движение строевым шагом. | 1 |  |  | Практикум |
| 11 | Движение мемориальным шагом. | 1 |  |  | Практикум |
| 12 | Повороты в движении. | 1 |  |  | Практикум |
| 13 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 1 |  |  | Практикум |
| 14 | Перестроение из одной шеренги в две шеренги и обратно. | 1 |  |  | Практикум |
| 15 | Выполнение воинского приветствия в строю и в движении. | 1 |  |  | Практикум |
| 16 | Строевые приемы и движение с оружием. | 1 |  |  | Практикум |
| **3**.**Огневая подготовка (6 часов)** | | | | | |
| 17 | Назначение, устройство частей и механизмов автомата. | 1 |  |  | Теория |
| 18 | Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. | 1 |  |  | Практикум |
| 19 | Уход за автоматом, его хранения и сбережение | 1 |  |  | Практикум |
| 20 | Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием. | 1 |  |  | Теория |
| 21 | Выполнение норматива (неполная разборка, сборка АК). | 1 |  |  | Практикум |
| 22 | Выполнение стрельб из АК. Основы прицеливания. | 1 |  |  | Практикум |
| **4**.**Физическая подготовка (27 часов)** | | | | | |
| 23 | Предупреждение травматизма. Гигиена и закаливание. | 1 |  |  | Теория |
| 24  25 | Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции. | 2 |  |  | Практикум |
| 26  27 | Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств. Преодоление препятствий. Обучение выполнению приемов преодоления препятствий по условиям | 2 |  |  | Практикум |
| 28  29 | Упражнения и игры на развитие ловкости и силы. | 2 |  |  | Практикум |
| 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 | Командные игры. | 18 |  |  | Практикум |
| 48  49 | Комплекс ГТО программно-нормативная основа физического воспитания населения | 3 |  |  | Практикум |
| **5. Основы медицинской подготовки (2 часа)** | | | | | |
| 50 | Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах 1-ой степени, при отравлении химическими веществами и угарным газом, при обморожении 1-ой степени, при тепловом ударе, при пищевых отравлениях. | 1 |  |  | Теория |
| 51 | Наложение повязок, шин | 1 |  |  | Практикум |
| **6. Подготовка и участие в мероприятиях детско-юношеского патриотического движения «Юнармия» (17 часов)** | | | | | |
| 52  53 | Проведение урока мужества. Памятные даты военной истории. Встреча с ветеранами боевых действий | 2 |  |  | Практикум |
| 54  55 | Подготовка к конкурсу «Тропа генерала» | 2 |  |  | Практикум |
| 56  57 | Подготовка к конкурсу «А ну-ка, мальчики» | 2 |  |  | Практикум |
| 58  59 | Подготовка к конкурсу «А ну-ка, парни» | 2 |  |  | Практикум |
| 60 61 62 63 64 | Участие в соревновании « Открытое первенство пгт Восточного по биатлону 2024» | 5 |  |  | Практикум |
| 65 66 | Митинг, посвященный 79-годовщине Победы в ВОВ «Равнение на Победу» | 2 |  |  | Практикум |
| 67  68 | Подготовка к VII слёту детско-юношеского военно-патриотического движения «Юнармия» | 2 |  |  | Практикум |

**Список литературы:**

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.