**Алгоритм действий**

**по осуществлению контроля за поведением детей в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», социальных сетях.**

 В интернете можно найти информацию и иллюстрации практически на любую тему. Необходимо обеспечить защиту детей от контактов в интернете с нежелательными людьми, от знакомства с материалами недетской тематики или просто опасными для детской психики, от вредоносных программ и интернет-атак.

 Так как дети по своей наивности, открытости и неопытности, не способны распознать опасность, а любознательность детей делает их крайне уязвимыми в интенет-пространстве, об их безопасности, в первую очередь, должны беспокоиться родители.

###### **ОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТ-ПРОСТРАНСТВЕ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА ТРИ ВИДА:**

1. Доступная для детей негативная информация.
2. Противоправные и социально-опасные действия самого ребенка .
3. Целенаправленные действия третьих лиц в отношении ребенка.

 Среди детей приобрели моду суицид и игры со смертью, селфхарм (самоповреждение), анорексия, экстремальные селфи, а также различные радикальные движения: против родителей и семьи, школ и педагогов и прочее.

 Более половины детей сталкивается с интернет-угрозами, не ставя в известность родителей, в ряде случаев, боясь их, в ряде случаев, не доверяя.

 Как правило, родители не уделяют большого значения интернет-безопасности и интернет-воспитанию детей.

В интерактивном мире дети могут быть так же беззащитны, как и в реальном. Поэтому важно сделать все возможное, чтобы защитить их.

###### РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Расположить ребенка к доверительному диалогу по вопросам интернет-безопасности. Объяснить, что Интернет является не только надежным источником информации, но и опасным собеседником а доверять следует родителям, педагогам и лучшим друзьям.

2. Установить с ребенком «правила» работы с компьютером и гаджетами, временные ограничения, определить ресурсы, которые можно и нужно посещать. Объяснить, что Интернет, в первую очередь, является средством развития и обучения, и только второстепенно — развлечений и общения. Желательно договориться, что новые игры и программы будут устанавливаться совместно с родителями.

3. Ввести ограничения по использованию гаджетов. Ученикам младших классов мобильный Интернет не нужен в повседневной жизни.

4. Запретить общение с незнакомыми людьми. Эта мера должна восприниматься так же, как и запрет общения с незнакомыми на улице!

5. Привить культуру поведения в IT-пространстве, постоянно осуществляя интернет-воспитание ребенка.

6. Надлежащим образом настроить компьютерную технику ребенка. Использовать контент-фильтры, затрудняющие посещение определенных видов ресурсов на уровне оператора связи и на уровне операционной системы.

Контент-фильтрация не всегда эффективна, в частности, из-за того, что не ко всем сайтам закрыт доступ, а соцсети, онлайн-игры, переписка и иная активность ребенка остаются в стороне!

7. Контролировать деятельность ребенка с компьютером и гаджетами, в частности, при помощи средств родительского контроля. При этом, ребенку нужно объяснить, что Вы это делаете для того, чтобы предотвратить опасность, и что на это имеете полное право. Знайте, что дети способны удалять историю переписки и посещения сайтов, существует множество средств родительского контроля, которые необходимо использовать для того, чтобы обезопасить своего ребенка.

###### НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ:

* Расскажите своим детям о потенциальных угрозах, с которыми они могут столкнуться в интернете.
* Если возможно, поставьте компьютер в общей комнате.
* Постарайтесь проводить время за компьютером всей семьей.
* Попросите детей рассказывать обо всем, что вызывает у них неприятные чувства или дискомфорт при посещении интернета.
* Ограничьте материалы, доступные детям через компьютер.
* Объясните детям, что им разрешено, а что запрещено делать в интернете.
* Установите надежную антивирусную программу, способную защитить компьютер от вредоносных программ и хакерских атак. Многие продукты для обеспечения безопасности в интернете сочетают в себе возможности антивирусной защиты и расширенные функции родительского контроля, которые помогают защитить детей, когда те находятся в интернете.

**Как включить родительский контроль на компьютере**

В Виндоус 10 есть функция родительского контроля, которую можно настроить за 10—15 минут. Для этого нужно войти в меню «Параметры» — «Учетные записи» — «Семья и другие пользователи». Для настройки семейного доступа владельцу компьютера нужен доступ в интернет и учетная запись «Микрософт». Если учетной записи нет, система предложит ее создать, это быстро и бесплатно.

**Детский режим на сайтах с видео**

Такой режим есть на некоторых сайтах с фильмами и мультфильмами. После включения этого режима ребенок будет видеть только то, что разрешено смотреть в его возрасте. Настроек для ограничения времени просмотра у этого варианта нет.

В сервисе «Oкко» отдельного детского режима нет, вводить данные ребенка не нужно.

На сайте «Кинопоиска» можно настроить детский профиль и выбрать для него возрастные ограничения: 0+, 6+, 12+, 16+ или 18+. Еще можно указать пол ребенка и обязательно дату его рождения. У «Ютуба» есть безопасный режим, в котором отображается только детский контент. Можно запретить отключение этого режима, если войти в свой аккаунт: для отключения потребуется еще раз ввести пароль.

## Как выбрать решение для родительского контроля

Здесь стоит ориентироваться на отношения с ребенком и его психическое состояние. Если у родителей и ребенка доверительные и теплые отношения, то достаточно контроля от «Гугла» или «Эпла». Таким образом родители ограничат время использования гаджетов и доступ к явно опасному контенту.

Если ребенок не слушается родителей и при этом легко попадает под влияние других людей, нужен более серьезный вариант родительского контроля. Например, Kaspersky Safe Kids с отслеживанием постов в соцсетях.

[/home-school/](https://journal.tinkoff.ru/home-school/)

[Как я перевела детей на семейное обучение](https://journal.tinkoff.ru/home-school/)

Если ребенок знает функции и настройки гаджета лучше многих взрослых, стоит настроить фильтрацию взрослого контента на уровне роутера и запретить скачивание фильмов и игр, не подходящих по возрасту.

Со своими детьми вопрос родительского контроля я решила так. Со старшей несколько лет пользовалась Google Family Link, и теперь она о безопасности в интернете знает не меньше моего. Контролировать время за гаджетами тоже может сама. У младшей есть детский режим на планшете, и этого пока вполне хватает.

## Запомнить

1. Родительский контроль нужен не для того, чтобы показывать детям свою власть. Он защищает их от вредного контента и не дает пропасть в гаджетах.
2. «Гугл» и «Эпл» сделали отличные собственные приложения для родительского контроля.
3. Запретить доступ к вредным сайтам также можно через роутер.